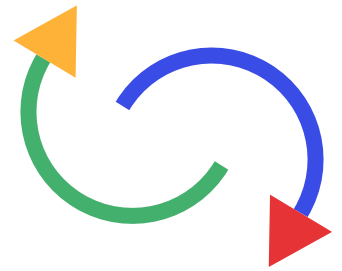


Feedbackformulier

Als je met anderen samenwerkt, is feedback onmisbaar.



Feedback is een boodschap over het gedrag of de prestaties van een ander. Feedback ontvangen kan soms onprettig worden ervaren, maar je kunt ermee leren leven. Je stuurt elkaar bij door commentaar te geven. Wie feedback geeft, kan ook feedback verwachten. Het is belangrijk om te zeggen of het werk van een ander in orde is of juist niet.

Voor studenten is het extra belangrijk om feedback te geven en te ontvangen. Dit is gunstig voor hun positie als nieuwkomer op de arbeidsmarkt. Ontwikkeling vindt pas plaats als er iets met feedback wordt gedaan.

Het Feedbackformulier is een hulpmiddel dat motiveert om elkaar tips en tops te geven, zodat iedereen weet of we op de goede weg zitten. Ook helpt het formulier erbij dat iedereen zich aan de feedback 'regels' kan houden (zie de Tips).

Mogelijke toepassing van het feedbackformulier

Het Feedbackformulier kan worden gebruikt bij ieder vak waarin een onderzoek wordt verricht.

- Stap 1** Informeer jouw docent over dit formulier en stel voor dat je dit tijdens de les naar voren wil brengen.
- Stap 2** Het Feedbackformulier introduceren in de lessen als een inbreng besproken wordt;
- Stap 3** Iedere student (en wellicht ook de coach) vult het formulier in tijdens de feedbackronde;
- Stap 4** Bespreek de feedback met elkaar;
- Stap 5** Laat de desbetreffende persoon een foto maken van jouw feedback.

Tips vooraf:

- Ga na of je de ander begrijpt
- Heb oog voor eigen behoeften
- Laat oordelen los
- Beschrijf gedrag
- Beschrijf gevolg van dit gedrag
- Beschrijf gevoel
- Beschrijf gewenst gedrag
- Beschrijf veranderbaar gedrag
- Bedenk oplossingen
- Gebruik een ik-boodschap
- Wees eerlijk
- Vermijdt woorden als 'altijd', 'overal' of 'nooit'

